

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ

Цель:

- формирование физической культуры личности;
- обеспечение готовности к социально- профессиональной деятельности;
- формирование ЗОЖ.;
- стремления к физическому самосовершенствованию.

Задачи:

- совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
- повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
- выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города, области;
- привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время

№	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1	Участие во Всероссийском забеге «Кросс нации»	Сентябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватели
2	Веселые эстафеты: «Веселее жить, если со спортом дружить»	Сентябрь	Руководитель Физвоспитания, преподаватели
3	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Сентябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватели
4	Студенческая спортивная лига «Легкая атлетика (кросс)»	Октябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватели
5	Первенство техникума по настольному теннису	Октябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватели
6	Студенческая спортивная лига «Настольный теннис»	Ноябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватели
7	Сдача норм ГТО	Ноябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватели

8	Студенческая спортивная лига «Пулевая стрельба»	Декабрь	Руководитель физвоспитания, преподаватели
9	Первенство техникума Игра «Следопыт» 1-2 курсы	Декабрь	Руководитель физвоспитания, преподаватели
10	Турнир по шахматам среди обучающихся и сотрудников техникума	Декабрь	Руководитель физвоспитания, преподаватели
11	Студенческая спортивная лига «Мини-футбол»	Декабрь	Руководитель физвоспитания, преподаватели
12	Студенческая спортивная лига «Шахматы»	Январь	Руководитель физвоспитания, преподаватели
13	«Недели здоровья – зимние виды спорта» Веселые старты.	Февраль	Руководитель физвоспитания, преподаватели
14	Спортивная игра «Богатырская сила»	Февраль	Руководитель физвоспитания, преподаватели
15	Всероссийский забег «Лыжня России»	Февраль	Руководитель физвоспитания, преподаватели
16	Студенческая спортивная лига «Лыжные гонки»	Март	Руководитель физвоспитания, преподаватели
17	Первенство техникума по волейболу	Март	Руководитель физвоспитания, преподаватели
18	Студенческая спортивная лига «Волейбол»	Март	Руководитель физвоспитания, преподаватели
19	Сдача норм ГТО	Март	Руководитель физвоспитания, преподаватели
20	Студенческая спортивная лига «Самбо»	Апрель	Руководитель физвоспитания, преподаватели
21	Сдача норм ГТО	Апрель	Руководитель физвоспитания, преподаватели
22	«Неделя здоровья»	Май	Руководитель физвоспитания, преподаватели
23	Студенческая спортивная лига «Легкая атлетика»	Май	Руководитель физвоспитания, преподаватели

Руководитель физического воспитания

С.Д. Савосина